Beschäftigungsplan für die Woche vom **11.05. - 15.05.2026**

Senioren-Park carpe diem Herten

	Vormittags	Nachmittags
Montag	09.00 - 09.30 Uhr Gemeinsame Zeitungsrunde 09.30 - 10.30 Uhr Gymnastik mit Tüchern 10.45 - 11.30 Uhr "Spiel, Spaß, Spannung"	14.30 - 15.00 Uhr Kaffee und Kuchen 15.00 - 16.00 Uhr Bingo-Nachmittag
Dienstag	09.00 - 09.30 Uhr Gemeinsame Zeitungsrunde 09.30 - 10.30 Uhr Sitzgymnastik 10.45 - 11.30 Uhr "wer bin ich?"was mach ich?"	14.30 - 15.00 Uhr Kaffee und Kuchen 15.00 - 16.00 Uhr Kegeln
Mittwoch	09.00 - 09.30 Uhr Gemeinsame Zeitungsrunde 09.30 - 10.30 Uhr Spaziergang 10.45 - 11.30 Uhr Spielen wie in alten Zeiten	14.30 - 15.00 Uhr Kaffee und Kuchen 15.00 - 16.00 Uhr wer wird Millionär
Donnerstag	Christi Himmelfahrt	Christi Himmelfahrt
Freitag	09.00 - 09.30 Uhr Gemeinsame Zeitungsrunde 09.30 - 10.30 Uhr Bewegungsrunde 10:45 - 12.00 Uhr "spielend fit im Kopf"	14.30 - 15.00 Uhr Kaffee und Kuchen 15.00 - 16.00 Uhr Galgenmännchen